



FACHÄRZTIN FÜR AUGENHEILKUNDE UND OPTOMETRIE

INTERESSIEREN SIE SICH FÜR KONTAKTLINSEN?

Herzlich Willkommen in unserem Kontaktlinseninstitut! Wir verrechnen mit allen Kassen und privat

HINWEIS

Kontaktlinsenträger sollten zur Brillenbestimmung mindestens ein (bei weichen Linsen) bis 3 (bei harten Kontaktlinsen) Tage lang keine Kontaktlinsen getragen haben, da das Tragen von Kontaktlinsen zu Ungenauigkeiten bei der Brillenbestimmung führen kann!

ANPASSUNG

Bringen Sie genügend Zeit für die Anpassung mit. Sie müssen für das Beratungsgespräch, die Augenuntersuchung und Anpassung sowie das Probetragen ca. 2 Stunden Zeit einrechnen. Wir werden Sie über die verschiedenen Kontaktlinsenmaterialien und -typen informieren und Ihnen die speziell für Sie geeigneten Linsen empfehlen.

MATERIALIEN

Kontaktlinsen werden aus verschiedenen Kunststoffen hergestellt. Es gibt formstabile, "Harte Linsen" und flexible Linsen, auch "Weiche Linsen" genannt. Diese wiederum unterscheiden sich in ihrem Wasseraufnahmevermögen und damit in ihrer Durchlässigkeit für Sauerstoff. Bei welcher Gelegenheit wollen Sie Ihre Linsen tragen? Nur zum Sport oder von früh morgens bis spät in die Nacht? Es gibt für jeden Fall die passende Linse. Abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Augen wählen wir für Sie die richtige Kontaktlinse aus.

MULTIFOKAL-KONTAKTLINSEN

Mehrstärkenlinsen sind in verschiedene Sehzonen eingeteilt. Sie sind sowohl als weiche als auch als harte Linsen erhältlich. Die jeweils „richtige“ Schärfe entsteht durch das Zusammenspiel von Linse, Tränenfilm, Auge und Gehirn. Ähnlich wie bei der Gleitsichtbrille gibt es bei Bifokallinsen zwei verschiedene Sehzonen - eine für das scharfe Sehen in der Ferne, die andere für das scharfe Sehen in der Nähe. Besonders geeignet sind Mehrstärkenlinsen für Menschen, die keine Brille bei Arbeit, Sport und Freizeit tragen wollen und schon langjährige Kontaktlinsenträger sind.

KONTAKTLINSENHYGIENE

Die Verträglichkeit Ihre Kontaktlinsen hängt auch sehr von der Linsenpflege ab. Kontaktlinsen müssen täglich gereinigt werden! Schmutzpartikel aus der Umwelt, Stoffe aus dem Tränenfilm oder krankheitserregende Keime können an den Linsen haften bleiben und zu Komplikationen führen. Unser Team wird Sie genau über die Kontaktlinsenhygieneempfehlung und die Pflegeanleitung des Herstellers einschulen.

TÄGLICHE TRAGEZEIT

In der Regel gibt es bei modernen formstabilen Kontaktlinsen keine Beschränkung der täglichen Tragezeit. Kontaktlinsen, die vom Hersteller für das „Tag und Nacht“ Tragen entwickelt wurden, sollten keinesfalls über Nacht im Auge bleiben. Weiche Kontaktlinsen sollten Sie nicht länger als 10h tragen. Nach der empfohlenen Tragezeit setzen Sie Ihre aktuelle Fernbrille auf. Sie haben keine? Bitte, vereinbaren Sie gleich mit meinen Assistentinnen einen Termin zur Bestimmung einer Brille! Zur Brillenbestimmung sollten Sie mindestens ein (bei weichen Linsen) bis 3 (bei harten Kontaktlinsen) Tage lange keine Kontaktlinsen getragen haben, da das Tragen von Kontaktlinsen zu Ungenauigkeiten bei der Brillenbestimmung führen kann!



FACHÄRZTIN FÜR AUGENHEILKUNDE UND OPTOMETRIE

NACHKONTROLLEN

Damit Sie immer sicher sind, dass Ihre Augen auch gesund bleiben, sind regelmäßige Kontaktlinsen-Kontrollen bei Ihrer Augenärztin unabdingbar. Bei diesen Nachuntersuchungen werden Augenveränderungen rechtzeitig erkannt und gegebenenfalls behandelt und der Zustand der Kontaktlinse überprüft. Sie sollten Ihre Kontaktlinsen und Ihre Augen zweimal im Jahr checken lassen!

LEBENSDAUER DER KONTAKTLINSEN

Formstabile Kontaktlinsen sind nach 2 Jahren, weiche Kontaktlinsen nach einem Jahr zu tauschen. Natürlich müssen alle Linsen bei Änderung des Korrektionswertes durch entsprechend neue Kontaktlinsen ersetzt werden. Je öfter Kontaktlinsen ausgetauscht werden, desto gesünder ist dies für Ihre Augen! Die Monatlinsen und Tageslinsen werden nach 4 Wochen bzw. täglich ausgetauscht. Wenn Sie Ihre Kontaktlinsen sorgfältig pflegen und die empfohlenen Kontroll- und Austauschintervalle einhalten, werden Sie mit Kontaktlinsen viel Freude haben.

KONTAKTLINSEN UND MEDIKAMENTE

Die Einnahme von Medikamenten verändert in vielen Fällen die Qualität und die Menge des Tränenfilms. Es ist deshalb wichtig, dass Sie mich über die Einnahme von Arzneimitteln informieren. Die meisten Augentropfen sind wegen der darin enthaltenen Konservierungsmittel zum Gebrauch während des Linsentragens nicht geeignet. Wenn notwendig, verwenden Sie nur konservierungsmittelfreie Benetzungstropfen!

KONTAKTLINSEN UND ARBEITSPLATZ

Kontaktlinsen können in nahezu jedem Arbeitsumfeld getragen werden. Ausnahmen sind besonders staubige und durch Schwebstoffe verunreinigte Arbeitsplätze (Tischlerei, Baustelle...). Auch können in klimatisierten Räumen Beeinträchtigungen der Verträglichkeit auftreten. Am Bildschirm ist darauf zu achten, dass Sie in gewissen Zeitabständen eine vollständige Blinkbewegung durchführen. Beim Arbeiten am Bildschirm ist, wie auch z.B. beim Fernsehen, die natürliche Lidschlagfrequenz reduziert. Dadurch trocknet die Kontaktlinse oberflächlich aus und es entsteht ein Fremdkörpergefühl. Mit bewusst durchgeführten Lidschlägen benetzen Sie die Kontaktlinsenoberfläche immer wieder aufs Neue!

KONTAKTLINSEN UND KOSMETIKA

Setzen Sie zuerst Ihre Linsen ein, und danach können Sie sich schminken! Vor dem Abschminken sollten Sie die Linsen absetzen! Achtung: Farbpartikel von Wimperntusche, Lidschatten oder Eye-Linern lassen sich nur mühsam von der Kontaktlinse entfernen. Verwenden Sie als Kontaktlinsenträgerin nur cremige Lidschatten.

KONTAKTLINSEN IM URLAUB

Nehmen Sie auf jeden Fall ein Ersatzpaar Ihrer Linsen und ausreichend Kontaktlinsenhygiene- und Pflegemittel mit. Brille und Sonnenbrille dürfen im Urlaubsgepäck auch nicht fehlen.

KONTAKTLINSEN UND SPORT

Mit Kontaktlinsen können Sportler ihr Hobby ohne Probleme bei allen erdenklichen Sportarten ausüben. Die Gefahr, Linsen zu verlieren, ist beim Schwimmen am größten.

KOSTEN

Natürlich gibt es auch für Kontaktlinsen, wie überall, unterschiedliche Preise. Je nachdem, ob Sie Standardlinsen benötigen oder speziell für Sie angefertigte Sonderlinsen. Teilweise erstatten Krankenkassen aus medizinischen Gründen Kontaktlinsen oder gewähren Zuschüsse. Nach einer Dioptrienbestimmung kann ich Ihnen gerne Auskunft darüber geben. Wir verrechnen mit allen Kassen!